

# Zdrowie

Matura rozszerzona | Tekst z lukami | 10 zadań

Imię i nazwisko ..... Klasa ..... Data .....

---

## 1. Grypa

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

I've been off school all week with flu. I'm still a bit weak, but I'm slowly getting \_\_\_ it.

- A. through with
  - B. over
  - C. on
- 

## 2. Palenie

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

My grandfather smoked for forty years. When he finally gave \_\_\_, he said he felt ten years younger.

- A. away
  - B. in
  - C. up
- 

## 3. Stres

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Before exams, many students suffer \_\_\_ stress and have trouble sleeping.

- A. of
  - B. with
  - C. from
- 

## 4. Sen

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Teenagers who stay \_\_\_ late at night often find it hard to concentrate at school the next day.

- A. up
  - B. out
  - C. in
- 

## 5. Szczepienia

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Thanks to vaccination programmes, many diseases that used to kill millions have been almost \_\_\_ out.

- A. washed
  - B. wiped
  - C. cleaned
-

## 6. Śmieciowe jedzenie

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

My doctor told me to cut \_\_\_ junk food completely, not just eat less of it.

- A. down
  - B. off
  - C. out
- 

## 7. Zdrowie psychiczne

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

For years, people were ashamed to talk about depression. Now celebrities are opening \_\_\_ about their struggles, which encourages others to seek help.

- A. on
  - B. out
  - C. up
- 

## 8. Niepełnosprawność

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

The new sports centre is fully \_\_\_, with ramps, lifts and adapted changing rooms for wheelchair users.

- A. accessible
  - B. available
  - C. acceptable
- 

## 9. Omdlenie

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

During the ceremony, a girl in the front row suddenly passed \_\_\_. A paramedic brought her round with some water and fresh air.

- A. away
  - B. out
  - C. over
- 

## 10. Szpital

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

After the accident, she was in intensive \_\_\_ for three days before being moved to a normal ward.

- A. care
  - B. caution
  - C. cure
-

# Odpowiedzi

Klucz odpowiedzi i wyjaśnienia dla nauczyciela

---

1. over

„Get over” to „dochodzić do siebie po chorobie”. „Get on” to „wsiąść, dogadywać się”, a „get through with” nie pasuje.

---

2. up

„Give up (smoking)” to „rzucić (palenie)”. „Give in” to „ustąpić”, a „give away” - „rozdać”. Rzucenie palenia pasuje do kontekstu.

---

3. from

„Suffer from” to „cierpieć na coś”. „Suffer of” i „suffer with” nie są standardowe.

---

4. up

„Stay up” to „nie kłaść się spać”. „Stay in” to „zostać w domu”, a „stay out” - „nie wracać do domu”. Późne chodzenie spać wpływa na koncentrację.

---

5. wiped

„Wipe out” to „wyeliminować, zmieść z powierzchni ziemi”. „Clean out” i „wash out” oznaczają sprząatanie. Eliminacja chorób wymaga „wipe out”.

---

6. out

„Cut out” to „wyeliminować całkowicie”. „Cut down” to „ograniczyć” - ale tekst mówi „completely”. „Cut off” to „odciąć”.

---

7. up

„Open up about” to „otworzyć się, zacząć mówić o czymś”. „Open out” to „rozłożyć”, a „open on” nie istnieje.

---

8. accessible

Obiekt przystosowany dla osób z niepełnosprawnością to „accessible”. „Available” to „dostępny (wolny)”, a „acceptable” - „do przyjęcia”. Rampy i windy potwierdzają sens.

---

9. out

„Pass out” to „zemdleć”. „Pass away” to „umrzeć”, a „pass over” - „pomiąć”. Ocucenie („brought her round”) potwierdza omdlenie.

---

10. care

„Intensive care” to „intensywna terapia (OIOM)”. „Cure” to lekarstwo, a „caution” - ostrożność.

---