

Żywnienie

Matura podstawowa | Czytanie i wybór odpowiedzi | 10 zadań

Imię i nazwisko Klasa Data

1. Lekcja gotowania

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

In our cooking class we learned to make sushi. It looked easy, but rolling the rice was really difficult. Mine fell apart! -> How did the writer find making sushi?

- A. Harder than expected.
 - B. Boring.
 - C. Very easy.
-

2. Menu

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

TODAY'S SPECIAL: Tomato soup + chicken salad + lemonade - only 25 zł. Vegetarian option available. -> What is true about the special offer?

- A. It costs 20 zł.
 - B. It includes dessert.
 - C. You can get a meat-free version.
-

3. Przepis babci

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

This is my grandma's apple pie recipe. She never measures anything - she says she just knows how much flour and sugar to use. -> How does Grandma cook?

- A. From a cookbook.
 - B. Without measuring ingredients.
 - C. With a scale.
-

4. Food truck

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Our food truck will be at the city square every Friday from 5 p.m. We serve burgers, vegan wraps and fresh juices. Payment by card only. -> What do you need to buy food from the truck?

- A. A reservation.
 - B. A bank card.
 - C. Cash.
-

5. Obiady w szkole

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

From September, our school canteen will serve only healthy meals. Fizzy drinks and crisps will disappear from the vending machines. -> What will students NOT be able to buy?

- A. Crisps.
 - B. Healthy meals.
 - C. Lunch.
-

6. Śniadanie

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I used to skip breakfast because I didn't have time. Now I get up fifteen minutes earlier and eat a bowl of muesli. I feel much more energetic at school. -> What changed for the writer?

- A. The writer gets up later.
 - B. The writer now eats in the morning.
 - C. The writer eats at school.
-

7. Żywność ekologiczna

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Organic vegetables are grown without chemicals. They are often more expensive, but many people believe they taste better and are healthier. -> What is a disadvantage of organic food?

- A. The price.
 - B. The taste.
 - C. The chemicals.
-

8. Nawyki żywieniowe

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Researchers found that people who eat in front of the TV tend to eat more because they don't notice when they are full. -> What does the research suggest?

- A. TV makes food taste better.
 - B. People eat less in front of the TV.
 - C. Watching TV while eating can lead to overeating.
-

9. Podatek cukrowy

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Since the government introduced a tax on sugary drinks, many producers have reduced the amount of sugar in their products to avoid paying it. -> What was one effect of the tax?

- A. Drinks are no longer sold.
 - B. People drink more soda.
 - C. Drinks now contain less sugar.
-

10. Skarga

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I ordered a vegetarian pizza, but it arrived with ham. When I pointed out the mistake, the manager apologised and offered us free desserts. -> How did the restaurant deal with the problem?

- A. They gave something extra for free.
 - B. They refused to change anything.
 - C. They charged more.
-

Odpowiedzi

Klucz odpowiedzi i wyjaśnienia dla nauczyciela

1. Harder than expected.

Sushi wyglądało na łatwe, ale zwiłanie ryżu było trudne. Było więc trudniejsze, niż się wydawało. Pozostałe odpowiedzi przeczą tekstowi.

2. You can get a meat-free version.

„Vegetarian option available” znaczy, że jest wersja bez mięsa. Deseru nie ma w zestawie, a cena to 25 zł. Poprawna jest pierwsza odpowiedź.

3. Without measuring ingredients.

Babcia nigdy niczego nie odmierza („never measures anything”). Nie używa wagi ani książki kucharskiej. Poprawna jest pierwsza odpowiedź.

4. A bank card.

„Payment by card only” oznacza płatność wyłącznie kartą. Gotówka nie jest przyjmowana, a rezerwacja nie jest wspomniana.

5. Crisps.

Z automatów znikną napoje gazowane i chipsy. Zdrowe obiady będą serwowane dalej. Pytanie dotyczy tego, czego nie będzie można kupić.

6. The writer now eats in the morning.

Dawniej autor pomijał śniadanie („skip breakfast”), a teraz wstaje wcześniej i je musli. Wstaje więc wcześniej, nie później. Poprawna jest pierwsza odpowiedź.

7. The price.

Tekst mówi, że żywność ekologiczna jest często droższa. Smak jest wymieniony jako zaleta, a chemikaliów w uprawie nie ma. Wadą jest cena.

8. Watching TV while eating can lead to overeating.

Ludzie jedzący przed telewizorem jedzą więcej, bo nie zauważają sytości. Prowadzi to do przejadania się. Pozostałe odpowiedzi przeczą badaniu.

9. Drinks now contain less sugar.

Producenci zmniejszyli ilość cukru, żeby nie płacić podatku. Napoje nadal się sprzedaje, a o większym spożyciu nie ma mowy.

10. They gave something extra for free.

Kierownik przeprosił i zaproponował darmowe desery. Restauracja nie odmówiła ani nie podniosła ceny. Poprawna jest pierwsza odpowiedź.
