

Żywnienie

Matura podstawowa | Wszystkie formaty | 40 zadań

Imię i nazwisko Klasa Data

1. Uzupełnianie luk - Bochenek

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

Could you buy a ___ of bread on your way home?

- A. bar
 - B. loaf
 - C. can
-

2. Tekst z lukami - Kawiarnia

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

There's a nice little café next to our school. After lessons we often go there for a hot chocolate and a ___ of cake.

- A. bottle
 - B. loaf
 - C. piece
-

3. Czytanie i wybór odpowiedzi - Lekcja gotowania

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

In our cooking class we learned to make sushi. It looked easy, but rolling the rice was really difficult. Mine fell apart! -> How did the writer find making sushi?

- A. Harder than expected.
 - B. Boring.
 - C. Very easy.
-

4. Czytanie i wybór odpowiedzi - Menu

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

TODAY'S SPECIAL: Tomato soup + chicken salad + lemonade - only 25 zł. Vegetarian option available. -> What is true about the special offer?

- A. It costs 20 zł.
 - B. It includes dessert.
 - C. You can get a meat-free version.
-

5. Uzupełnianie luk - Na wynos

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

I'm too tired to cook. Let's get a ___ - how about Chinese food?

- A. takeover
 - B. take-off
 - C. takeaway
-

6. Uzupełnianie luk - Obieranie

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

First, ___ the potatoes and cut them into small pieces.

- A. pour
 - B. peel
 - C. fry
-

7. Tekst z lukami - Piknik

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

We took sandwiches, fruit and lemonade for a picnic in the park. Unfortunately, the ___ came too and we had to eat quickly.

- A. cooks
 - B. wasps
 - C. waiters
-

8. Czytanie i wybór odpowiedzi - Przepis babci

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

This is my grandma's apple pie recipe. She never measures anything - she says she just knows how much flour and sugar to use. -> How does Grandma cook?

- A. From a cookbook.
 - B. Without measuring ingredients.
 - C. With a scale.
-

9. Tekst z lukami - Przepis na naleśniki

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Mix the flour, eggs and milk in a large bowl. Heat some oil in a frying ___ and pour in a little of the mixture.

- A. oven
 - B. pot
 - C. pan
-

10. Uzupełnianie luk - Rachunek

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

Excuse me, could we have the ___, please? We'd like to pay.

- A. bill
 - B. menu
 - C. receipt
-

11. Słownictwo i kolokacje - Słodki deser

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. This cake is too ___ for me - there's too much sugar in it. 2. It was really ___ of you to remember my birthday.

- A. sugary
 - B. kind
 - C. sweet
-

12. Słownictwo i kolokacje - Szybkie jedzenie

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. I try not to eat ___ food like burgers and chips. 2. Don't drive so ___!

- A. fast
 - B. junk
 - C. quick
-

13. Słownictwo i kolokacje - Zamówienie

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. Are you ready to ___, or do you need a few more minutes? 2. Please put the words in the correct ___.

- A. order
 - B. line
 - C. choose
-

14. Tekst z lukami - Alergia

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

I'm ___ to nuts, so I always ask the waiter about the ingredients before I order dessert.

- A. allergic
 - B. attracted
 - C. addicted
-

15. Słownictwo i kolokacje - Danie główne

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. For the main ___ we had roast chicken with potatoes. 2. She's doing a cooking ___ in Italy.

- A. dish
 - B. lesson
 - C. course
-

16. Słownictwo i kolokacje - Danie i naczynie

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. Pierogi are a traditional Polish _____. 2. Could you put that dirty _____ in the sink?

- A. meal
 - B. dish
 - C. plate
-

17. Słownictwo i kolokacje - Dieta

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. I'm on a _____ because I want to lose weight. 2. A healthy _____ includes lots of fruit and vegetables.

- A. meal
 - B. menu
 - C. diet
-

18. Tekst z lukami - Domowe jedzenie

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

My grandma never buys ready meals. Everything she cooks is _____ - even the bread and the jam.

- A. instant
 - B. homemade
 - C. frozen
-

19. Czytanie i wybór odpowiedzi - Food truck

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Our food truck will be at the city square every Friday from 5 p.m. We serve burgers, vegan wraps and fresh juices. Payment by card only. -> What do you need to buy food from the truck?

- A. A reservation.
 - B. A bank card.
 - C. Cash.
-

20. Uzupełnianie luk - Napiwek

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

The waiter was very friendly, so we left him a generous _____.

- A. tip
 - B. bill
 - C. change
-

21. Czytanie i wybór odpowiedzi - Obiady w szkole

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

From September, our school canteen will serve only healthy meals. Fizzy drinks and crisps will disappear from the vending machines. -> What will students NOT be able to buy?

- A. Crisps.
 - B. Healthy meals.
 - C. Lunch.
-

22. Tekst z lukami - Ostre jedzenie

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Be careful with this curry - it's very _____. You'll need a glass of water!

- A. sweet
 - B. bland
 - C. spicy
-

23. Tekst z lukami - Recenzja restauracji

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

The food at Luigi's was delicious, but the service was terribly _____. We waited forty minutes for our main course.

- A. slow
 - B. polite
 - C. quick
-

24. Uzupełnianie luk - Rezerwacja

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

The restaurant is very popular, so we'd better _____ a table for Saturday.

- A. buy
 - B. order
 - C. book
-

25. Słownictwo i kolokacje - Smak i gust

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. This soup doesn't _____ very good - it needs salt. 2. I don't like her clothes. She has terrible _____.

- A. smell
 - B. taste
 - C. flavour
-

26. Czytanie i wybór odpowiedzi - Śniadanie

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I used to skip breakfast because I didn't have time. Now I get up fifteen minutes earlier and eat a bowl of muesli. I feel much more energetic at school. -> What changed for the writer?

- A. The writer gets up later.
 - B. The writer now eats in the morning.
 - C. The writer eats at school.
-

27. Uzupełnianie luk - Weganka

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

Ola is _____ - she doesn't eat meat, fish, eggs or dairy products.

- A. vegetarian
 - B. vegan
 - C. allergic
-

28. Uzupełnianie luk - Woda z kranu

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

Is it safe to drink ___ water here, or should I buy bottled water?

- A. still
 - B. sink
 - C. tap
-

29. Czytanie i wybór odpowiedzi - Żywność ekologiczna

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Organic vegetables are grown without chemicals. They are often more expensive, but many people believe they taste better and are healthier. -> What is a disadvantage of organic food?

- A. The price.
 - B. The taste.
 - C. The chemicals.
-

30. Tekst z lukami - Cukier

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Many soft drinks contain huge amounts of sugar. Doctors warn that drinking them regularly can lead to ___ and tooth decay.

- A. recipe
 - B. obesity
 - C. appetite
-

31. Tekst z lukami - Duże porcje

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

The ___ in this restaurant are enormous. I could only finish half of my pizza.

- A. menus
 - B. portions
 - C. recipes
-

32. Słownictwo i kolokacje - Gorzki smak

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. Dark chocolate tastes slightly ___. 2. After losing the final, the players felt ___ and angry.

- A. bitter
 - B. sour
 - C. spicy
-

33. Słownictwo i kolokacje - Krwisty stek

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. I'd like my steak ___, please - still pink inside. 2. This bird is very ___; there are only a few hundred left.

- A. unusual
 - B. rare
 - C. raw
-

34. Tekst z lukami - Marnowanie jedzenia

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Every year, a third of all food produced in the world is ___. To reduce this, we should plan our shopping and use leftovers.

- A. wasted
 - B. grown
 - C. cooked
-

35. Czytanie i wybór odpowiedzi - Nawyki żywieniowe

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Researchers found that people who eat in front of the TV tend to eat more because they don't notice when they are full. -> What does the research suggest?

- A. TV makes food taste better.
 - B. People eat less in front of the TV.
 - C. Watching TV while eating can lead to overeating.
-

36. Czytanie i wybór odpowiedzi - Podatek cukrowy

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Since the government introduced a tax on sugary drinks, many producers have reduced the amount of sugar in their products to avoid paying it. -> What was one effect of the tax?

- A. Drinks are no longer sold.
 - B. People drink more soda.
 - C. Drinks now contain less sugar.
-

37. Uzupełnianie luk - Pożywny posiłek

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

Porridge with fruit is a cheap and ___ breakfast that keeps you full until lunch.

- A. nutritious
 - B. greasy
 - C. delicious
-

38. Uzupełnianie luk - Resztki

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

We cooked too much pasta, so we'll have the ___ for lunch tomorrow.

- A. portions
 - B. leftovers
 - C. ingredients
-

39. Czytanie i wybór odpowiedzi - Skarga

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I ordered a vegetarian pizza, but it arrived with ham. When I pointed out the mistake, the manager apologised and offered us free desserts. -> How did the restaurant deal with the problem?

- A. They gave something extra for free.
 - B. They refused to change anything.
 - C. They charged more.
-

40. Słownictwo i kolokacje - Świeże truskawki

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. These strawberries are ___ from the farm - we picked them this morning. 2. Let's open the window and let in some ___ air.

- A. fresh
 - B. clean
 - C. new
-

Odpowiedzi

Klucz odpowiedzi i wyjaśnienia dla nauczyciela

1. loaf

Bochenek chleba to „a loaf of bread”. „A bar” łączy się z czekoladą lub mydłem, a „a can” - z napojem w puszcze. Chleb kupuje się w bochenkach.

2. piece

Kawałek ciasta to „a piece of cake”. „Loaf” łączy się z chlebem, a „bottle” - z napojem. Kolokacja „a piece of cake” jest typowa.

3. Harder than expected.

Sushi wyglądało na łatwe, ale zwijanie ryżu było trudne. Było więc trudniejsze, niż się wydawało. Pozostałe odpowiedzi przeczą tekstowi.

4. You can get a meat-free version.

„Vegetarian option available” znaczy, że jest wersja bez mięsa. Deseru nie ma w zestawie, a cena to 25 zł. Poprawna jest pierwsza odpowiedź.

5. takeaway

Jedzenie na wynos to „takeaway”. „Take-off” to start samolotu, a „takeover” - przejęcie firmy. Kontekst: brak chęci do gotowania.

6. peel

Ziemniaki najpierw się obiera: „peel”. „Pour” to „wlewać” (płynny), a „fry” - „smażyć”, co następuje później. Kolejność w przepisie wskazuje na obieranie.

7. wasps

Na pikniku przeszkadzają osy: „wasps”. Kelnerzy i kucharze nie „przychodzą” na piknik jako problem. Pośpiech przy jedzeniu tłumaczy owady.

8. Without measuring ingredients.

Babcia nigdy niczego nie odmierza („never measures anything”). Nie używa wagi ani książki kucharskiej. Poprawna jest pierwsza odpowiedź.

9. pan

Naleśniki smaży się na patelni: „frying pan”. „Pot” to garnek, a „oven” - piekarnik. Kolokacja „frying pan” jest stała.

10. bill

W restauracji prosimy o rachunek: „the bill”. „Menu” podaje się na początku, a „receipt” to paragon wydawany po zapłacie. Kontekst: chęć zapłaty.

11. sweet

„Sweet” to „słodki” (o smaku) oraz „miły, uroczy”. „Sugary” pasuje tylko do ciasta, a „kind” - tylko do zdania 2. Oba zdania łączy „sweet”.

12. fast

„Fast food” to „jedzenie typu fast food”, a „drive fast” - „jechać szybko”. „Junk food” pasuje do zdania 1, ale „drive so junk” nie istnieje, a „quick food” nie jest kolokacją. Oba zdania łączy „fast”.

13. order

„Order” to „zamawiać” oraz „kolejność”. „Choose” nie znaczy „kolejność”, a „line” nie znaczy „zamawiać”. Oba zdania łączy „order”.

14. allergic

Uczulenie na orzechy to „allergic to nuts”. „Addicted to” to „uzależniony”, a „attracted to” - „przyciągany”. Pytanie o składniki wskazuje na alergię.

15. course

„Main course” to „danie główne”, a „cooking course” - „kurs gotowania”. „Main dish” istnieje, ale „cooking dish” oznacza naczynie, a „main lesson” nie ma sensu. Oba zdania łączy „course”.

16. dish

„Dish” to „danie (potrawa)” oraz „naczynie”. „Meal” to posiłek, nie naczynie, a „plate” to talerz, ale nie potrawa narodowa. Oba zdania łączy „dish”.

17. diet

„Be on a diet” to „być na diecie”, a „diet” to też „sposób odżywiania się”. „Menu” to karta dań, a „meal” - pojedynczy posiłek. Oba zdania łączy „diet”.

18. homemade

Jedzenie przygotowane w domu to „homemade”. „Frozen” to mrożone, a „instant” - błyskawiczne; oba to gotowe produkty. Tekst mówi, że babcia ich nie kupuje.

19. A bank card.

„Payment by card only” oznacza płatność wyłącznie kartą. Gotówka nie jest przyjmowana, a rezerwacja nie jest wspomniana.

20. tip

Pieniądze dla kelnera za dobrą obsługę to „tip”. „Bill” to rachunek, a „change” - reszta. Słowo „generous” wskazuje na napiwek.

21. Crisps.

Z automatów znikną napoje gazowane i chipsy. Zdrowe obiady będą serwowane dalej. Pytanie dotyczy tego, czego nie będzie można kupić.

22. spicy

Potrawa, po której trzeba pić wodę, jest ostra: „spicy”. „Sweet” to słodki, a „bland” - mdły, bez smaku. Druga część tekstu wskazuje ostrość.

23. slow

Czekanie 40 minut świadczy o powolnej obsłudze: „slow”. „Quick” przeczy tekstowi, a „polite” nie łączy się z „terribly” w negatywnym sensie. Drugie zdanie uzasadnia wybór.

24. book

Rezerwacja stolika to „book a table”. „Order” dotyczy dań, a „buy a table” to kupno mebla. Popularność lokalu uzasadnia rezerwację.

25. taste

„Taste” to „smakować” oraz „gust”. „Flavour” to „smak”, ale nie czasownik o potrawie w tym zdaniu ani gust, a „smell” - „pachnieć”. Oba zdania łączy „taste”.

26. The writer now eats in the morning.

Dawniej autor pomijał śniadanie („skip breakfast”), a teraz wstaje wcześniej i je musli. Wstaje więc wcześniej, nie później. Poprawna jest pierwsza odpowiedź.

27. vegan

Osoba, która nie je żadnych produktów zwierzęcych, w tym jajek i nabiału, to weganka: „vegan”. Wegetarianie („vegetarian”) zwykle jedzą jajka i nabiał. „Allergic” wymagałoby „to”.

28. tap

Woda z kranu to „tap water”. „Sink” to zlew, a „still water” to woda niegazowana, która może być butelkowana. Przeciwstawienie z „bottled water” wskazuje na kran.

29. The price.

Tekst mówi, że żywność ekologiczna jest często droższa. Smak jest wymieniony jako zaleta, a chemikaliów w uprawie nie ma. Wadą jest cena.

30. obesity

Nadmiar cukru prowadzi do otyłości: „obesity”. „Appetite” to apetyt, a „recipe” - przepis. Kontekst mówi o skutkach zdrowotnych.

31. portions

Wielkość jedzenia na talerzu to porcje: „portions”. „Recipes” to przepisy, a „menus” - karty dań. Niedokończona pizza wskazuje na duże porcje.

32. bitter

„Bitter” to „gorzki” oraz „rozgoryczony”. „Sour” to „kwaśny”, a „spicy” - „ostri”; żaden nie opisuje uczuć. Oba zdania łączy „bitter”.

33. rare

„Rare” to „krwisty” (o mięsie) oraz „rzadki”. „Raw” oznacza surowe mięso, a „unusual” - nietypowy, ale nie o steku. Oba zdania łączy „rare”.

34. wasted

Rada, by planować zakupy i wykorzystywać resztki, dotyczy marnowania jedzenia: „wasted”. „Cooked” i „grown” nie są problemem wymagającym rozwiązania.

35. Watching TV while eating can lead to overeating.

Ludzie jedzący przed telewizorem jedzą więcej, bo nie zauważają sytości. Prowadzi to do przejadania się. Pozostałe odpowiedzi przeczą badaniu.

36. Drinks now contain less sugar.

Producenci zmniejszyli ilość cukru, żeby nie płacić podatku. Napoje nadal się sprzedaje, a o większym spożyciu nie ma mowy.

37. nutritious

Śniadanie, które syci na długo, jest pożywne: „nutritious”. „Delicious” to „pyszny”, co nie tłumaczy sytości, a „greasy” - „tłusty”. Kontekst mówi o wartości odżywczej.

38. leftovers

Jedzenie, które zostało po posiłku, to „leftovers”. „Ingredients” to składniki, a „portions” - porcje, ale nie pozostałe. Kontekst: za dużo makaronu.

39. They gave something extra for free.

Kierownik przeprosił i zaproponował darmowe desery. Restauracja nie odmówiła ani nie podniosła ceny. Poprawna jest pierwsza odpowiedź.

40. fresh

„Fresh” to „świeży” (o jedzeniu) i w kolokacji „fresh air” - „świeże powietrze”. „Clean air” pasuje tylko do zdania 2, a „new from the farm” nie jest poprawne. Oba zdania łączy „fresh”.
