

Sport

Matura podstawowa | Tekst z lukami | 10 zadań

Imię i nazwisko Klasa Data

1. Basen

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

I go swimming three times a week. Our local swimming ___ is open from 6 a.m., so I can swim before school.

- A. pool
 - B. track
 - C. court
-

2. Maraton

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Last year my dad ran his first marathon. It took him over five hours, but he was very proud when he crossed the finish ___.

- A. line
 - B. point
 - C. place
-

3. Rozgrzewka

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Before you start running, always ___ up for about ten minutes to avoid injuries.

- A. heat
 - B. warm
 - C. cool
-

4. Korzyści ze sportu

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Regular exercise not only makes your muscles stronger but also reduces ___ and helps you sleep better.

- A. energy
 - B. sleep
 - C. stress
-

5. Olimpiada

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Poland ___ five gold medals at the last Olympic Games. It was one of our best results ever.

- A. won
 - B. beat
 - C. earned money
-

6. Siłownia

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

I've just signed up for a ___ membership. It costs 100 zł a month, and I can use all the machines and join fitness classes.

- A. stadium
 - B. gym
 - C. track
-

7. Sporty ekstremalne

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Extreme sports like bungee jumping are exciting, but they can also be ___. Always make sure you use safe equipment.

- A. boring
 - B. cheap
 - C. dangerous
-

8. Chuligani

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

The match was stopped for twenty minutes after ___ threw fireworks onto the pitch. Several people were arrested.

- A. commentators
 - B. athletes
 - C. hooligans
-

9. Duch drużyny

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Our team doesn't have any stars, but we have a great team ___. Everyone supports each other, and that's why we win.

- A. captain
 - B. kit
 - C. spirit
-

10. Kibice

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

After the final whistle, the ___ ran onto the pitch to celebrate with the players. It took the stewards an hour to clear the field.

- A. coaches
 - B. fans
 - C. referees
-

Odpowiedzi

Klucz odpowiedzi i wyjaśnienia dla nauczyciela

1. pool

Basen to „swimming pool”. „Court” to kort, a „track” - bieżnia. Kontekst: pływanie.

2. line

Linia mety to „finish line”. „Finish point” i „finish place” nie są stałymi wyrażeniami. Kolokacja „cross the finish line” jest typowa.

3. warm

Rozgrzewka to „warm up”. „Heat up” dotyczy jedzenia, a „cool down” to rozluźnienie po treningu. Zapobieganie kontuzjom wskazuje na rozgrzewkę.

4. stress

Ruch zmniejsza stres: „reduces stress”. Zmniejszenie energii byłoby wadą, a „reduces sleep” przeczy dalszej części zdania.

5. won

Medale się zdobywa: „win a medal”. „Earned money” nie łączy się z medalami, a „beat” wymaga przeciwnika. Kolokacja „win a medal” jest stała.

6. gym

Karnet na siłownię to „gym membership”. Na stadion i bieżnię nie kupuje się członkostwa z maszynami. Kontekst: maszyny i zajęcia fitness.

7. dangerous

Rada o bezpiecznym sprzęcie wskazuje na ryzyko: „dangerous”. „Boring” przeczy słowu „exciting”, a „cheap” nie łączy się z bezpieczeństwem.

8. hooligans

Rzucanie rac i aresztowania dotyczą chuliganów: „hooligans”. Sportowcy i komentatorzy nie zachowują się w ten sposób. Kontekst: problem współczesnego sportu.

9. spirit

Wzajemne wsparcie w drużynie to „team spirit”. „Captain” i „kit” nie tłumaczą wspierania się zawodników. Druga część zdania opisuje ducha zespołu.

10. fans

Na boisko po meczu wbiegają kibice: „fans”. Sędziowie i trenerzy już tam są, a stewardzi nie musieliby ich usuwać. Kontekst: świętowanie.
