

# Sport

Matura podstawowa | Czytanie i wybór odpowiedzi | 10 zadań

Imię i nazwisko ..... Klasa ..... Data .....

---

## 1. Klub sportowy

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Join our volleyball club! Training on Mondays and Wednesdays, 6-8 p.m. Beginners welcome. First month free. -> What is true about the club?

- A. Training is every day.
  - B. You must be an experienced player.
  - C. You don't have to pay at the beginning.
- 

## 2. Sporty zimowe

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

This winter we went to Zakopane. My sister went skiing every day, but I preferred ice skating in the town centre. -> What did the writer do?

- A. Stayed at the hotel.
  - B. Went ice skating.
  - C. Went skiing every day.
- 

## 3. Szkoła sportowa

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

At our sports school, we have two training sessions a day: one before lessons and one after. It's tiring, but I've made great progress in swimming. -> What does the writer say about the school?

- A. It's hard but helpful.
  - B. There is no swimming.
  - C. It's easy and relaxing.
- 

## 4. Aplikacja fitness

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I started using a fitness app that counts my steps. At first I walked 3,000 steps a day, but now I try to reach 10,000 - I even take the stairs instead of the lift! -> How has the app changed the writer's habits?

- A. The writer walks more.
  - B. The writer stopped exercising.
  - C. The writer uses the lift more.
-

### 5. Bieg charytatywny

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

This year's city marathon raised over 200,000 zł for the children's hospital. Every runner paid an entry fee, and local companies added money for each kilometre. -> Where did the money go?

- A. To local companies.
  - B. To a hospital for children.
  - C. To the runners.
- 

### 6. Kontuzja

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I hurt my ankle during the match last week. The doctor told me to rest for a month, so I won't be able to play in the final. I'm really disappointed. -> Why is the writer disappointed?

- A. Because the team lost.
  - B. Because the doctor was rude.
  - C. Because of missing the final.
- 

### 7. Rada trenera

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

My coach says that talent is not enough. "You can be the most talented player in the team," he says, "but without hard work you'll never be a champion." -> What is the coach's message?

- A. Only talented players can win.
  - B. Talent is the most important thing.
  - C. Hard work is necessary for success.
- 

### 8. E-sport

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Some people say that e-sports are not real sports because players don't move much. Others point out that top gamers train for hours and need excellent reactions. -> What does the text present?

- A. Why e-sports are dangerous.
  - B. Different views on e-sports.
  - C. The rules of e-sports.
- 

### 9. Piłka kobieca

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Women's football has grown enormously in the last ten years. Stadiums that used to be half empty are now full, and TV companies pay millions for the rights to show the matches. -> What does the text say about women's football?

- A. It has become much more popular.
  - B. Stadiums are half empty.
  - C. It is still not shown on TV.
-

## 10. Przetrenowanie

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Young athletes who train too much without enough rest are at risk of serious injuries. Experts recommend at least one full day off every week. -> What do experts advise?

- A. Doing more sports.
  - B. Training every day.
  - C. Taking regular breaks from training.
-

# Odpowiedzi

Klucz odpowiedzi i wyjaśnienia dla nauczyciela

---

1. You don't have to pay at the beginning.

„First month free” oznacza, że pierwszy miesiąc jest darmowy. Początkujący są mile widziani, a treningi odbywają się dwa razy w tygodniu.

---

2. Went ice skating.

Autor wolał jazdę na łyżwach („I preferred ice skating”). Na nartach jeździła siostra.

---

3. It's hard but helpful.

Treningi są męczące („tiring”), ale autor zrobił duże postępy. Szkoła jest więc wymagająca, ale pomocna.

---

4. The writer walks more.

Liczba kroków wzrosła z 3000 do 10 000, a autor wybiera schody zamiast windy. Autor chodzi więc więcej.

---

5. To a hospital for children.

Pieniądze zebrano dla szpitala dziecięcego („for the children's hospital”). Biegacze płacili wpisowe, a firmy dokładały pieniądze.

---

6. Because of missing the final.

Autor nie zagra w finale z powodu kontuzji i to rozczarowuje autora. O przegranej ani niegrzecznym lekarzu nie ma mowy.

---

7. Hard work is necessary for success.

Trener mówi, że bez ciężkiej pracy nie zostaniesz mistrzem, nawet mając talent. Kluczem jest praca.

---

8. Different views on e-sports.

Tekst przytacza dwie opinie: jedni uważają, że to nie sport, inni podkreślają wysiłek graczy. Nie opisuje zasad ani zagrożeń.

---

9. It has become much more popular.

Stadiony są teraz pełne, a telewizje płacą za prawa do transmisji. Piłka kobieca stała się więc bardziej popularna. Pusta widownia to przeszłość.

---

10. Taking regular breaks from training.

Eksperci zalecają co najmniej jeden dzień przerwy w tygodniu. To regularny odpoczynek od treningów. Pozostałe odpowiedzi przeczy radzie.

---