

Sport

Matura podstawowa | Wszystkie formaty | 40 zadań

Imię i nazwisko Klasa Data

1. Tekst z lukami - Basen

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

I go swimming three times a week. Our local swimming ___ is open from 6 a.m., so I can swim before school.

- A. pool
 - B. track
 - C. court
-

2. Słownictwo i kolokacje - Forma

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. I go jogging to keep ___. 2. The new sofa won't ___ through the door.

- A. fit
 - B. healthy
 - C. go
-

3. Czytanie i wybór odpowiedzi - Klub sportowy

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Join our volleyball club! Training on Mondays and Wednesdays, 6-8 p.m. Beginners welcome. First month free. -> What is true about the club?

- A. Training is every day.
 - B. You must be an experienced player.
 - C. You don't have to pay at the beginning.
-

4. Tekst z lukami - Maraton

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Last year my dad ran his first marathon. It took him over five hours, but he was very proud when he crossed the finish ___.

- A. line
 - B. point
 - C. place
-

5. Słownictwo i kolokacje - Mecz

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. Did you watch the ___ between Poland and Spain? 2. Your socks don't ___ - one is blue and one is black!

- A. game
 - B. match
 - C. fit
-

6. Tekst z lukami - Rozgrzewka

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Before you start running, always ___ up for about ten minutes to avoid injuries.

- A. heat
 - B. warm
 - C. cool
-

7. Uzupełnianie luk - Sędzia

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

The ___ blew the whistle and showed the player a red card.

- A. coach
 - B. captain
 - C. referee
-

8. Czytanie i wybór odpowiedzi - Sporty zimowe

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

This winter we went to Zakopane. My sister went skiing every day, but I preferred ice skating in the town centre. -> What did the writer do?

- A. Stayed at the hotel.
 - B. Went ice skating.
 - C. Went skiing every day.
-

9. Uzupełnianie luk - Stok

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

We spent the whole day skiing on the ___.

- A. slopes
 - B. pitches
 - C. courts
-

10. Czytanie i wybór odpowiedzi - Szkoła sportowa

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

At our sports school, we have two training sessions a day: one before lessons and one after. It's tiring, but I've made great progress in swimming. -> What does the writer say about the school?

- A. It's hard but helpful.
 - B. There is no swimming.
 - C. It's easy and relaxing.
-

11. Słownictwo i kolokacje - Trener i autokar

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. Our ___ makes us run ten laps before every training session. 2. We travelled to the match by ___.

- A. coach
 - B. trainer
 - C. bus driver
-

12. Uzupełnianie luk - Uprawianie sportu

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

My brother ___ karate twice a week.

- A. goes
 - B. plays
 - C. does
-

13. Czytanie i wybór odpowiedzi - Aplikacja fitness

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I started using a fitness app that counts my steps. At first I walked 3,000 steps a day, but now I try to reach 10,000 - I even take the stairs instead of the lift! -> How has the app changed the writer's habits?

- A. The writer walks more.
 - B. The writer stopped exercising.
 - C. The writer uses the lift more.
-

14. Czytanie i wybór odpowiedzi - Bieg charytatywny

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

This year's city marathon raised over 200,000 zł for the children's hospital. Every runner paid an entry fee, and local companies added money for each kilometre. -> Where did the money go?

- A. To local companies.
 - B. To a hospital for children.
 - C. To the runners.
-

15. Uzupełnianie luk - Kibice

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

Over 50,000 ___ watched the final at the National Stadium.

- A. spectators
 - B. audience
 - C. viewers
-

16. Czytanie i wybór odpowiedzi - Kontuzja

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I hurt my ankle during the match last week. The doctor told me to rest for a month, so I won't be able to play in the final. I'm really disappointed. -> Why is the writer disappointed?

- A. Because the team lost.
 - B. Because the doctor was rude.
 - C. Because of missing the final.
-

17. Uzupełnianie luk - Kontuzja

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

He couldn't play in the final because of a knee ___.

- A. illness
 - B. injury
 - C. damage
-

18. Słownictwo i kolokacje - Kort

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. The tennis players walked onto the ___. 2. The thief will appear in ___ next week.

- A. field
 - B. court
 - C. pitch
-

19. Tekst z lukami - Korzyści ze sportu

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Regular exercise not only makes your muscles stronger but also reduces ___ and helps you sleep better.

- A. energy
 - B. sleep
 - C. stress
-

20. Uzupełnianie luk - Nowe hobby

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

Last year I ___ up rock climbing, and now I go to the climbing wall every week.

- A. picked
 - B. took
 - C. gave
-

21. Tekst z lukami - Olimpiada

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Poland ___ five gold medals at the last Olympic Games. It was one of our best results ever.

- A. won
 - B. beat
 - C. earned money
-

22. Słownictwo i kolokacje - Pokonać

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. We ___ the best team in the league 3:0 last Saturday. 2. My heart ___ fast before the race.

- A. hit
 - B. won
 - C. beat
-

23. Czytanie i wybór odpowiedzi - Rada trenera

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

My coach says that talent is not enough. "You can be the most talented player in the team," he says, "but without hard work you'll never be a champion." -> What is the coach's message?

- A. Only talented players can win.
 - B. Talent is the most important thing.
 - C. Hard work is necessary for success.
-

24. Słownictwo i kolokacje - Rekord

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. She broke the world ___ in the 100 metres. 2. Let's ___ the song and put it online.

- A. best
 - B. record
 - C. film
-

25. Tekst z lukami - Siłownia

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

I've just signed up for a ___ membership. It costs 100 zł a month, and I can use all the machines and join fitness classes.

- A. stadium
 - B. gym
 - C. track
-

26. Uzupełnianie luk - Sportowiec

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

Robert Lewandowski is one of the most successful Polish ___s of all time.

- A. athletic
 - B. athlete
 - C. athletics
-

27. Tekst z lukami - Sporty ekstremalne

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Extreme sports like bungee jumping are exciting, but they can also be _____. Always make sure you use safe equipment.

- A. boring
 - B. cheap
 - C. dangerous
-

28. Słownictwo i kolokacje - Strój sportowy

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. Don't forget your PE _____ - we have gym today. 2. I bought a first-aid _____ for our hiking trip.

- A. kit
 - B. set
 - C. clothes
-

29. Tekst z lukami - Chuligani

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

The match was stopped for twenty minutes after _____ threw fireworks onto the pitch. Several people were arrested.

- A. commentators
 - B. athletes
 - C. hooligans
-

30. Uzupełnianie luk - Doping

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

The cyclist was banned for two years after he failed a _____ test.

- A. drugs
 - B. driving
 - C. blood pressure
-

31. Tekst z lukami - Duch drużyny

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

Our team doesn't have any stars, but we have a great team _____. Everyone supports each other, and that's why we win.

- A. captain
 - B. kit
 - C. spirit
-

32. Czytanie i wybór odpowiedzi - E-sport

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Some people say that e-sports are not real sports because players don't move much. Others point out that top gamers train for hours and need excellent reactions. -> What does the text present?

- A. Why e-sports are dangerous.
 - B. Different views on e-sports.
 - C. The rules of e-sports.
-

33. Tekst z lukami - Kibice

Przeczytaj tekst i wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia lukę.

After the final whistle, the ___ ran onto the pitch to celebrate with the players. It took the stewards an hour to clear the field.

- A. coaches
 - B. fans
 - C. referees
-

34. Uzupełnianie luk - Nieuczciwa gra

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

The team was accused of ___ after the referee noticed that the ball had been changed.

- A. winning
 - B. cheating
 - C. training
-

35. Uzupełnianie luk - Nokaut

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia zdanie.

The boxer won the fight by a ___ in the third round.

- A. penalty
 - B. kick-off
 - C. knockout
-

36. Czytanie i wybór odpowiedzi - Piłka kobieca

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Women's football has grown enormously in the last ten years. Stadiums that used to be half empty are now full, and TV companies pay millions for the rights to show the matches. -> What does the text say about women's football?

- A. It has become much more popular.
 - B. Stadiums are half empty.
 - C. It is still not shown on TV.
-

37. Czytanie i wybór odpowiedzi - Przetrenowanie

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Young athletes who train too much without enough rest are at risk of serious injuries. Experts recommend at least one full day off every week. -> What do experts advise?

- A. Doing more sports.
 - B. Training every day.
 - C. Taking regular breaks from training.
-

38. Słownictwo i kolokacje - Remis

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. The match ended in a ___ - 1:1. 2. Can you ___ a map for me?

- A. paint
 - B. tie
 - C. draw
-

39. Słownictwo i kolokacje - Trening

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. The players have to ___ hard before the final. 2. We missed the last ___ home.

- A. practise
 - B. train
 - C. bus
-

40. Słownictwo i kolokacje - Wynik

Wybierz wyraz, który poprawnie uzupełnia oba zdania.

1. What's the ___? - It's 2:1 to us. 2. Who do you think will ___ the first goal?

- A. point
 - B. result
 - C. score
-

Odpowiedzi

Klucz odpowiedzi i wyjaśnienia dla nauczyciela

1. pool

Basen to „swimming pool”. „Court” to kort, a „track” - bieżnia. Kontekst: pływanie.

2. fit

„Keep fit” to „utrzymywać formę”, a „fit through” - „zmieścić się”. „Keep healthy” jest możliwe, ale „healthy through the door” nie ma sensu. Oba zdania łączy „fit”.

3. You don't have to pay at the beginning.

„First month free” oznacza, że pierwszy miesiąc jest darmowy. Początkujący są mile widziani, a treningi odbywają się dwa razy w tygodniu.

4. line

Linia mety to „finish line”. „Finish point” i „finish place” nie są stałymi wyrażeniami. Kolokacja „cross the finish line” jest typowa.

5. match

„Match” to „mecz” oraz „pasować do siebie”. „Game” nie znaczy „pasować”, a „fit” oznacza pasowanie rozmiarem. Oba zdania łączy „match”.

6. warm

Rozgrzewka to „warm up”. „Heat up” dotyczy jedzenia, a „cool down” to rozluźnienie po treningu. Zapobieganie kontuzjom wskazuje na rozgrzewkę.

7. referee

Czerwoną kartkę pokazuje sędzia: „referee”. „Coach” to trener, a „captain” - kapitan drużyny. Gwizdek wskazuje na sędziego.

8. Went ice skating.

Autor wolał jazdę na łyżwach („I preferred ice skating”). Na nartach jeździła siostra.

9. slopes

Na nartach jeździ się po stokach: „slopes”. „Pitches” to boiska, a „courts” - korty. Kontekst: narty.

10. It's hard but helpful.

Treningi są męczące („tiring”), ale autor zrobił duże postępy. Szkoła jest więc wymagająca, ale pomocna.

11. coach

„Coach” to „trener” oraz „autokar”. „Trainer” nie znaczy „autokar”, a „by bus driver” nie ma sensu. Oba zdania łączy „coach”.

12. does

Z nazwami sztuk walki używamy „do”: do karate, do judo. „Play” łączy się z grami z piłką, a „go” - z czynnościami na -ing (go swimming). Karate wymaga „does”.

13. The writer walks more.

Liczba kroków wzrosła z 3000 do 10 000, a autor wybiera schody zamiast windy. Autor chodzi więc więcej.

14. To a hospital for children.

Pieniądze zebrano dla szpitala dziecięcego („for the children's hospital”). Biegacze płacili wpisowe, a firmy dokładały pieniądze.

15. spectators

Widzowie na stadionie to „spectators”. „Audience” to publiczność w teatrze lub na koncercie, a „viewers” - telewidzowie. Stadion wskazuje na kibiców.

16. Because of missing the final.

Autor nie zagra w finale z powodu kontuzji i to rozczarowuje autora. O przegranej ani niegrzecznym lekarzu nie ma mowy.

17. injury

Uraz ciała w sporcie to „injury”. „Illness” to choroba, a „damage” dotyczy rzeczy, nie ciała. Kolano wskazuje na kontuzję.

18. court

„Court” to „kort” oraz „sąd”. „Pitch” i „field” to boiska do piłki nożnej, ale żadne nie znaczy „sąd”. Oba zdania łączy „court”.

19. stress

Ruch zmniejsza stres: „reduces stress”. Zmniejszenie energii byłoby wadą, a „reduces sleep” przeczy dalszej części zdania.

20. took

Zacząć uprawiać nowy sport to „take up”. „Give up” znaczy „rzucić”, a „pick up” to raczej „podłapać”, nie stała kolokacja z dyscypliną. Regularne treningi potwierdzają „took up”.

21. won

Medale się zdobywa: „win a medal”. „Earned money” nie łączy się z medalami, a „beat” wymaga przeciwnika. Kolokacja „win a medal” jest stała.

22. beat

„Beat” to „pokonać” oraz „bić (o sercu)”; forma przeszła jest taka sama. „Won” łączy się z meczem, nie z przeciwnikiem (won the match), a „hit” nie opisuje bicia serca. Oba zdania łączy „beat”.

23. Hard work is necessary for success.

Trener mówi, że bez ciężkiej pracy nie zostaniesz mistrzem, nawet mając talent. Kluczem jest praca.

24. record

„Break a record” to „pobić rekord”, a „record” jako czasownik - „nagrywać”. „Best” pasuje do „personal best”, ale nie jest czasownikiem, a „film the song” brzmi nienaturalnie. Oba zdania łączy „record”.

25. gym

Karnet na siłownię to „gym membership”. Na stadion i bieżnię nie kupuje się członkostwa z maszynami. Kontekst: maszyny i zajęcia fitness.

26. athlete

Sportowiec to „athlete”. „Athletic” to przymiotnik („wysportowany”), a „athletics” - lekkoatletyka. Potrzebny jest rzeczownik osobowy.

27. dangerous

Rada o bezpiecznym sprzęcie wskazuje na ryzyko: „dangerous”. „Boring” przeczy słowu „exciting”, a „cheap” nie łączy się z bezpieczeństwem.

28. kit

„PE kit” to „strój na WF”, a „first-aid kit” - „apteczka”. „Clothes” pasuje tylko do zdania 1 bez „PE”, a „first-aid set” nie jest stałym wyrażeniem. Oba zdania łączy „kit”.

29. hooligans

Rzucanie rac i aresztowania dotyczą chuliganów: „hooligans”. Sportowcy i komentatorzy nie zachowują się w ten sposób. Kontekst: problem współczesnego sportu.

30. drugs

Test antydopingowy to „drugs test”; oblać go - „fail a drugs test”. „Driving test” to egzamin na prawo jazdy, a „blood pressure test” nie prowadzi do dyskwalifikacji. Zakaz startów wskazuje na doping.

31. spirit

Wzajemne wsparcie w drużynie to „team spirit”. „Captain” i „kit” nie tłumaczą wspierania się zawodników. Druga część zdania opisuje ducha zespołu.

32. Different views on e-sports.

Tekst przytacza dwie opinie: jedni uważają, że to nie sport, inni podkreślają wysiłek graczy. Nie opisuje zasad ani zagrożeń.

33. fans

Na boisko po meczu wbiegają kibice: „fans”. Sędziowie i trenerzy już tam są, a stewardzi nie musieliby ich usuwać. Kontekst: świętowanie.

34. cheating

Oskarżenie dotyczy nieuczciwości: „accused of cheating”. „Winning” i „training” nie są przewinieniami. Podmieniona piłka wskazuje oszustwo.

35. knockout

Wygrana w boksie przez powalenie przeciwnika to „knockout”. „Kick-off” to rozpoczęcie meczu piłkarskiego, a „penalty” - rzut karny. Kontekst: boks.

36. It has become much more popular.

Stadiony są teraz pełne, a telewizje płacą za prawa do transmisji. Piłka kobieca stała się więc bardziej popularna. Pusta widownia to przeszłość.

37. Taking regular breaks from training.

Ekspert zaleca co najmniej jeden dzień przerwy w tygodniu. To regularny odpoczynek od treningów. Pozostałe odpowiedzi przeczą radzie.

38. draw

„Draw” to „remis” oraz „rysować”. „Tie” też znaczy „remis”, ale nie „rysować”, a „paint” to „malować”. Oba zdania łączy „draw”.

39. train

„Train” to „trenować” oraz „pociąg”. „Practise” nie znaczy „pociąg”, a „bus” nie znaczy „trenować”. Oba zdania łączy „train”.

40. score

„Score” to „wynik” oraz „zdobyć (bramkę)”. „Result” to wynik końcowy, ale nie czasownik, a „point” nie łączy się z bramką. Oba zdania łączy „score”.
