

# Żywnienie

Egzamin ósmoklasisty | Czytanie i wybór odpowiedzi | 10 zadań

Imię i nazwisko ..... Klasa ..... Data .....

---

## 1. Karta dań

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

MENU: Tomato soup - 12 zł. Chicken with rice - 25 zł. Apple pie - 10 zł. Orange juice - 6 zł. -> How much is the dessert?

- A. 12 zł.
  - B. 6 zł.
  - C. 10 zł.
- 

## 2. Kolacja dla gościa

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Our guest, Marta, is a vegetarian. -> Which dish can she eat?

- A. Chicken soup.
  - B. Vegetable pasta.
  - C. Beef burger.
- 

## 3. Etykieta produktu

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

INGREDIENTS: wheat flour, sugar, butter, eggs. May contain nuts. -> Who should be careful with this product?

- A. Vegetarians.
  - B. People with a nut allergy.
  - C. People who don't like fish.
- 

## 4. Nawyki żywieniowe

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Tomek never has breakfast. He eats a big lunch and lots of snacks in the evening. -> What is true about Tomek?

- A. He skips his first meal of the day.
  - B. He eats a healthy breakfast.
  - C. He doesn't eat snacks.
-

### 5. Opinia o restauracji

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

The food was cold and the waiter was rude. We waited 40 minutes for our pizza. I won't come back. -> How did the writer feel?

- A. Delighted.
  - B. Disappointed.
  - C. Surprised in a good way.
- 

### 6. Przepis na omlet

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Break two eggs into a bowl. Add a little milk and salt. Mix well. Cook in a hot pan for three minutes.

-> What do you do after mixing?

- A. Break the eggs.
  - B. Add salt.
  - C. Cook it in a pan.
- 

### 7. Blog kulinarny

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

I've been a vegan for two years. I don't eat meat, fish, eggs or dairy products. -> Which can the blogger eat?

- A. Rice with beans.
  - B. Cheese pizza.
  - C. Scrambled eggs.
- 

### 8. Kurs gotowania

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Join our cooking class for teenagers! Learn to make pizza, sushi and pancakes. All ingredients are included in the price. -> What don't participants need to bring?

- A. Food products.
  - B. Their friends.
  - C. Money for the course.
- 

### 9. Obiady szkolne

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

From next month, the school canteen will stop selling crisps and fizzy drinks. Students will be able to buy fresh fruit and water instead. -> What is the aim of the change?

- A. To sell more crisps.
  - B. To close the canteen.
  - C. To help students eat more healthily.
-

### 10. Porcja

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

The portions in this restaurant are huge. I couldn't finish my meal, so I took the rest home. -> What happened?

- A. The portion was too small.
  - B. The writer was still hungry.
  - C. The writer had leftovers.
-

# Odpowiedzi

Klucz odpowiedzi i wyjaśnienia dla nauczyciela

---

1. 10 zł.

Deser (dessert) w menu to szarlotka: apple pie za 10 zł. Zupa kosztuje 12 zł, a sok 6 zł.

---

2. Vegetable pasta.

Wegetarianka nie je mięsa, więc może zjeść makaron z warzywami. Kurczak i wołowina to mięso.

---

3. People with a nut allergy.

„May contain nuts” to ostrzeżenie dla osób uczulonych na orzechy. Produkt nie zawiera ryby ani mięsa.

---

4. He skips his first meal of the day.

„Never has breakfast” oznacza, że pomija pierwszy posiłek. Pozostałe opcje przeczą tekstowi.

---

5. Disappointed.

Zimne jedzenie, niemiły kelner i długie czekanie oznaczają rozczarowanie. Pozostałe opcje są pozytywne.

---

6. Cook it in a pan.

Po wymieszaniu (mix) smażymy na patelni. Sól i jajka są wcześniejszymi krokami.

---

7. Rice with beans.

Weganin nie je nabiału ani jajek, więc może zjeść ryż z fasolą. Ser to nabiał, a jajecznica to jajka.

---

8. Food products.

„All ingredients are included” oznacza, że nie trzeba przynosić produktów. Za kurs trzeba jednak zapłacić. Przyjaciele nie są wspomniani.

---

9. To help students eat more healthily.

Zamiana chipsów i napojów gazowanych na owoce i wodę ma poprawić odżywianie. Pozostałe opcje przeczą tekstowi.

---

10. The writer had leftovers.

Nie dokończyliśmy posiłku i zabraliśmy resztę do domu: leftovers. Pozostałe opcje przeczą „huge portions”.

---