

Zdrowie

Egzamin ósmoklasisty | Czytanie i wybór odpowiedzi | 10 zadań

Imię i nazwisko Klasa Data

1. Objawy

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Ola has got a high temperature, a headache and a cough. She feels very weak. -> What is probably wrong with Ola?

- A. She has toothache.
 - B. She has flu.
 - C. She has broken her arm.
-

2. Ulotka leku

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Take one tablet three times a day after meals. Do not take more than three tablets in 24 hours. -> How many tablets can you take in one day?

- A. Three.
 - B. One.
 - C. Six.
-

3. Nagły wypadek

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

A man fell down the stairs and can't stand up. His leg looks broken. -> What should you do first?

- A. Tell him to walk home.
 - B. Call an ambulance.
 - C. Give him a glass of water.
-

4. Umówiona wizyta

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Dear Mr Nowak, your appointment with Dr Kowalska is on Tuesday, 12th March at 3.15 p.m. Please arrive 10 minutes early. -> When should Mr Nowak arrive?

- A. At 3.15 p.m.
 - B. At 3.25 p.m.
 - C. At 3.05 p.m.
-

5. Wizyta u dentysty

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

"Open your mouth, please. Hmm, this tooth needs a filling, but the others are fine." -> Where is the person?

- A. At the dentist's.
 - B. At the hairdresser's.
 - C. At the chemist's.
-

6. Zdrowe nawyki

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Kasia walks to school, drinks water instead of fizzy drinks and goes to bed before 10 p.m. -> What can we say about Kasia?

- A. She has a healthy lifestyle.
 - B. She sleeps very little.
 - C. She never does sport.
-

7. Badanie

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

A survey shows that students who sleep less than seven hours a night get worse marks and are ill more often. -> What does the survey suggest?

- A. Students should sleep five hours.
 - B. Sleep has no influence on marks.
 - C. Sleep affects health and school results.
-

8. Kontuzja na treningu

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

During training, Marta twisted her ankle. The coach put ice on it and told her to rest for a week. -> What did the coach recommend?

- A. Going to hospital immediately.
 - B. Continuing the training.
 - C. Not training for seven days.
-

9. Ostrzeżenie

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

Warning: this product contains milk and nuts. Not suitable for people with a dairy allergy. -> Who shouldn't eat this product?

- A. Someone who doesn't like chocolate.
 - B. Someone allergic to milk.
 - C. Someone who is very hungry.
-

10. Porada

Przeczytaj tekst i wybierz poprawną odpowiedź.

"I often feel tired at school." - Try to go to bed earlier and eat a proper breakfast. Also, spend less time on your phone in the evening. -> What is the advice about?

- A. Buying a new phone.
 - B. Doing more homework.
 - C. Getting more rest.
-

Odpowiedzi

Klucz odpowiedzi i wyjaśnienia dla nauczyciela

1. She has flu.

Gorączka, ból głowy i kaszel to objawy grypy. Złamana ręka i ból zęba dają inne objawy.

2. Three.

Maksymalnie trzy tabletki na dobę, po jednej trzy razy dziennie. Sześć przekracza limit.

3. Call an ambulance.

Przy podejrzeniu złamania wzywamy pogotowie. Chodzenie mogłoby pogorszyć uraz.

4. At 3.05 p.m.

Dziesięć minut przed 15.15 to 15.05. Pozostałe godziny są późniejsze.

5. At the dentist's.

Plomba i zęby wskazują gabinet dentystyczny. Apteka i fryzjer nie zajmują się zębami.

6. She has a healthy lifestyle.

Chodzenie pieszo, woda i wczesne chodzenie spać to zdrowe nawyki. Pozostałe opcje przeczą tekstowi.

7. Sleep affects health and school results.

Krótki sen wiąże się z gorszymi ocenami i częstszymi chorobami, więc wpływa na zdrowie i wyniki. Pozostałe opcje przeczą badaniu.

8. Not training for seven days.

„Rest for a week” to tydzień bez treningu. Tekst nie mówi o szpitalu ani o kontynuowaniu ćwiczeń.

9. Someone allergic to milk.

„Dairy allergy” to alergia na nabiał, czyli mleko. Pozostałe opcje nie dotyczą alergii.

10. Getting more rest.

Wcześniejsze chodzenie spać i mniej telefonu wieczorem to rady o odpoczynku. Pozostałe opcje nie wynikają z tekstu.
